

にじが丘4月のサロン

4月のサロンは2部構成です。

R6年4月14日(日) 13:30~14:30
にじが丘公民館 大ホール&和室

① 講演：ごえん性肺炎について

(大ホール→和室)

講師 県立看護科大学 佐藤 愛 先生

ごえん性肺炎を予防するためには ①食べ物を飲み込む力と
②うまく飲み込めず器官に入ってしまった食物を吐き出す力が
重要です。本日は、和室で肺活量等进行检查し貴方の免疫「力」
をチェックしてみましょう！…



② 運動：スカットボール

(大ホール)



前回入賞者：「万歳」(濱本・赤嶺・川村さん)