

みんなで創る安全で住みよい街づくり

にじが丘ボランティアの会



あいこうかい
愛虹会ニュース



2月13日(土)午後11時8分ごろ、東北地方を中心に
震度6強の地震が発生!!

【非常持出品の備え大丈夫?】

・飲料水

ペットボトルの水など



・食料品

カンパン、ビスケット、チョコレートなど(赤ちゃんのいる家庭は、粉ミルク、ほ乳びんなども)



・缶きり

多機能なものが便利



・医薬品

お薬手帳のコピー、消毒薬、傷薬、胃腸薬、脱脂綿、ばんそうこう、包帯、持病の薬など

・貴重品

現金(特に小銭)、身分証明書・保険証のコピーなど

・懐中電灯

予備の乾電池も忘れずに



・ラジオ

情報収集にかかせない

懐中電灯と一体型のもも便利

※大分市HP参照

【地震が発生したら】

家の中では



落下物等から自分の身を守る。

車の運転中は



避難が必要な場合は、キーを付けたままドアもロックしない。徒歩で避難する。

電車の中では



つり革や手すりに両手でしっかりつかまる。

路上では



ブロック塀や自動販売機などから離れる。

海岸付近では



海岸にいたら直ちに高台等に避難し、津波情報を確認する。

デパートでは



カバンなどで頭を保護し、柱や壁ぎわに身を寄せる。エレベータを使わない。

防犯パトロールご案内<今後の予定>



第212回 2月18日(木)20時より(にじが丘公民館集合)

第213回 3月6日(土)20時より(にじが丘公民館集合)

第144回「愛虹会」幹事会開催のお知らせ

日時 3月13日(土)17時~

場所 にじが丘公民館



《問合せ先》

にじが丘ボランティア「愛虹会」事務局長 岡崎幸一