



にじが丘:11月のサロン



ぶっちゃけ (チョッピリ) 本音で

# 介護について語ろう!

こればかりは『避けて通ることが出来ない道』とうっすら自覚していたが、いざ、現実問題となると???...と悩んでいる人が多いのでは?

## 今月サロンの目的

いろんな悩み、不安を一人で抱え込まず、心を軽くしましょう。

日時 11月10日 (日) 13:00~15:00

場所 にじが丘公民館(大ホール)

## 参加してもらいたい方

- 現に近親者を介護中の方
- 近未来介護を必要とするのではと不安な方
- 介護を経験した方
- 福祉・介護・医療職の方
- 介護に関心のある方



## サロンの進め方

在宅介護は、その経験者でなければ、その真の苦労は解らないものです。また、最近、福祉・介護・医療の情報が溢れています。私達は素人です。

本日は、お茶でも飲みながら

- 介護中の方には、経験談(愚痴)を話して貰いましょう。
- △私達は、聞いてあげましょう。そして、介護の知恵を貰いましょう。

○介護・医療の専門職の方は、それぞれの専門的知識を普通の言葉でアドバイス願います。

△私達は、介護の知識・施設のシステムを知り、介護テクニックを身につけましょう。



多数の参加をお待ちしています



主催:にじが丘サロン委員会・老人会

問合せ 公民館 546-3333